

Frirummet

Et fællesskab for pårørende børn

Videnscenter for demens i Aalborg Kommune tilbyder et fællesskab for børn og unge, som har demens tæt inde på livet. Det vil sige at man har en forælder, bedsteforælder eller anden nær relation med demens.

Formålet med Frirummet:

- *At børnene får mulighed for at møde andre i samme situation*
- *At børnene får viden om demenssygdom*
- *At børnene får redskaber til at mestre svære situationer og følelser*

Rammerne for Frirummet:

Frirummet er for børn og unge i alderen 9-15 år. I gruppen er der løbende optag og det er gratis at deltage. I spidsen for Frirummet er demenssygeplejerske Christina Bonde og sociolog Christine Boye.

Hvad laver vi i Frirummet:

I Frirummet taler vi om demens og hvordan det er at være tæt på et familiemedlem med demens, men samtidig er det også et frirum, hvor der er plads til spil og sjov.

Det er en god idé at deltage i Frirummet, fordi:

- *Børn har brug for andre ligesindede at dele deres oplevelser med*
- *Børn lægger mærke til mere end voksne tror*
- *Børns oplevelse af situationen ikke altid er lig forældrenes*
- *Børn har brug for viden om demens*
- *Børnene gerne vil involveres og få forståelse for, hvad der sker*



Kontakt/tilmelding:

I er meget velkomne til at ringe eller skrive på tlf. 20696128, for at høre mere om Frirummet eller sende en mail på cpje-aeh@aalborg.dk

Tid og sted:

Hvornår: Vi mødes hver anden mandag i tidsrummet 16.30 – 18.30

Hvor: I Aktiv med demens i Nordkraft, Kjellerups Torv 1, 6. sal, 9000 Aalborg

Forplejning: Der er altid en let aftensnack (fx toast, nudler, pizzasnegle) samt drikke

Obs. Forældre må gerne sidde i Aktiv med demens og vente