TIL BØRN OG UNGE MED OVERVÆGT

Overvægtsklinikken for Børn og Unge

## Et sundere liv for jeres skolebarn

Hvis I har et barn i skolealderen, som vejer for meget, kan I tilbydes et forløb i Overvægtsklinikken.

### Hvad kan I tilbydes?

Forløbet er gratis.

I modtager rådgivning om:

* Hvordan vægten reguleres
* Valg af mad og måltider
* Spisemønstre
* Motion

Jeres barn får lavet en behandlingsplan, som bl.a. bygger på principperne i ”Holbæk-modellen” – udviklet fra Holbæk Sygehus.

Jeres barn vil blive tilbudt plads på et bevægelses- og legehold ”Jump4Fun”, som udbydes af idrætsforeninger i både Brønderslev og Dronninglund.

[Jump4fun i Brønderslev Kommune - Jump4fun (dgi.dk)](https://www.dgi.dk/jump4fun/boern-og-foraeldre/find-jump4fun/nordjylland/broenderslev-kommune)

Forløbet er ikke tidsbegrænset, og det kan fortsætte så længe I

som familie og overvægtsteamet vurderer, at der er behov for det.

### Hvad er målet med forløbet?

Målet er:

* Via et vægttab at øge jeres barns trivsel
* At reducere risikoen for at jeres barn udvikler følgesygdomme på grund af overvægt

Følgesygdomme kan bl.a. være type 2 diabetes, forhøjet blodtryk, forhøjet kolesterol og fedtlever

### Forventninger til familien

Som forældre er i medansvarlige i forløbet:

* I følger jeres barn i opstart og til konsultationerne
* Mellem konsultationerne er det vigtigt, at I støtter jeres barn i at leve med de nye sunde vaner

### Hvordan kommer I i gang?

I skal selv ansøge om forløb i Overvægtsklinikken via dette link:

[Ansøg om forløb på Overvægtsklinikken](https://www.bronderslev.dk/Selvbetjening/SundhedSygdom/AnsogOmForlobPaaOvervaegtsklinikken.aspx)

Når I ansøger om forløb skal I gøre følgende:

* Klik på "Start ansøgning"
* Login med NemID eller manuelt
* I ansøgningen skal I udfylde information om:
* Barnets navn, CPR.nr., højde og vægt
* Oplysninger om forældremyndighed
* Eventuel henvisning
* Beskrivelse af den aktuelle problematik
* Samtykkeerklæring
* Underskriv digitalt og send ansøgningen
* Kvittering modtages i Digital Post

Når ansøgningen modtages i Overvægtsklinikken, bliver I kontaktet med tid til første konsultation.

Der aftales efterfølgende konsultationer med 6-8 ugers mellemrum.

Forløbet fortsætter så længe I som familie og vi vurderer, at der er et behov.

### Hvor og hvornår foregår det?

Der er konsultationer i både Brønderslev og Dronninglund.

Konsultationer i Brønderslev

Sundhedscenter Vest

Tolstrupvej 91, Brønderslev

Torsdage mellem 8.30 – 14.30

Konsultationer i Dronninglund

Sundhedscenter Øst

Multebærvej 5, Dronninglund

Fredage mellem 8.30 – 14.30

### Vil I vide mere?

Se Brønderslev kommunes hjemmeside, Sundhed.dk eller kontakt sekretæren for Overvægtsklinikken.

Sekretæren kan kontaktes telefonisk torsdag og fredag mellem kl. 8-10.

Øvrig henvendelse kan ske via mail:

[klinikforovervægt@99454545.dk](mailto:klinikforovervægt@99454545.dk)

### Hvem møder I?

Et billede, der indeholder person, væg, indendørs, poserer

Automatisk genereret beskrivelse

Pia Nielsen

Kostvejleder

P.B. Ernæring og Sundhed



Heidi Malchau

Sundhedsplejerske

### Samarbejdspartnere

Overvægtsklinikken samarbejder med:

* Egen læge
* Videnscenter for Børn og Unge på Aalborg Universitetshospital
* Børneafdelingerne på Aalborg Universitetshospital og Regionshospital Vendsyssel i Hjørring



Katrine Lundsteen

Sundhedsplejerske



Birgit Vestergaard

Sekretær

